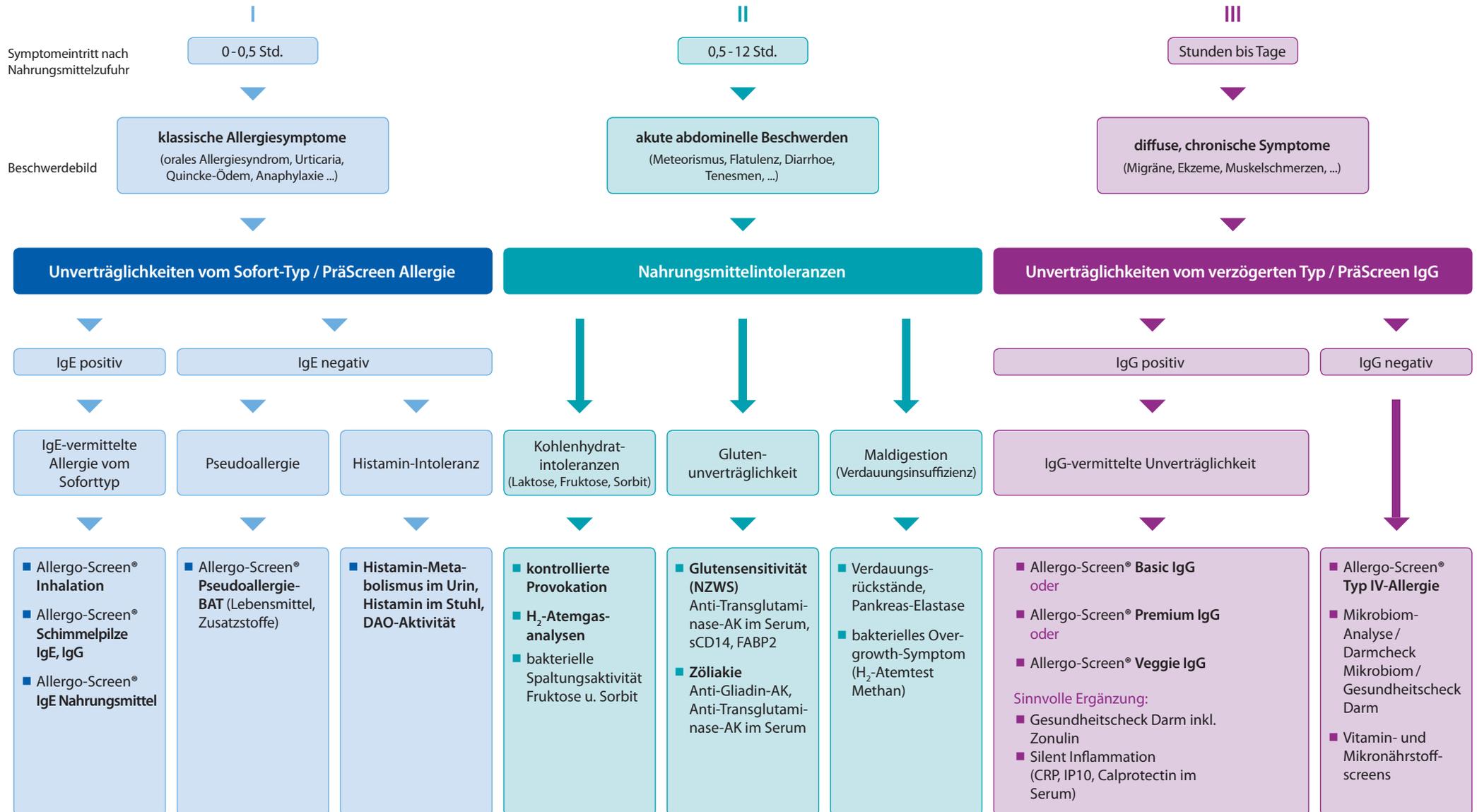


## Diagnostisches Vorgehen bei Verdacht auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten



# Allergo-Screen® Veggie IgG

Test auf 218 sorgfältig ausgewählte Nahrungsmittel

inkl. ausführlichem Befund (mit Balkengrafik), Therapieempfehlungen + individuellem Kochbuch

## Gemüse

Alfalfa  
Artischocke  
Aubergine  
Austernpilze  
Bambussprossen  
Blumenkohl  
Bohne  
Brokkoli  
Champignon  
Chicoree  
Chinakohl  
Eisbergsalat  
Endivie  
Erbse  
Feldsalat  
Fenchel  
Grünkohl  
Gurke  
Kapern  
Karotte  
Kartoffel  
Kichererbse  
Kohlrabi  
Kopfsalat  
Kürbis  
Lauch/Porree  
Linse  
Mangold  
Maniok  
Mungobohne  
Okra-Schote  
Olive  
Paprika-Schote  
Pastinake  
Pfefferling  
Radicchio  
Radieschen  
Rettich  
Rhabarber  
Romana-Salat  
Rosenkohl  
Rote Beete  
Rotkohl  
Rucola Salat  
Schwarzwurzeln  
Sellerie  
Shiitake Pilze  
Sojabohne  
Spargel  
Spinat  
Staudensellerie  
Steckrübe  
Steinpilz  
Süßkartoffel  
Tomate  
Weinblätter  
Weißkohl  
Wirsing  
Zucchini  
Zwiebel

## Obst

Ananas  
Apfel  
Aprikose  
Avocado  
Banane  
Birne  
Blaubeere  
Brombeere  
Cranberry  
Dattel  
Erdbeere  
Feige  
Goji-Beere  
Granatapfel  
Grapefruit  
Guave  
Hagebutte  
Himbeere  
Holunder  
Honigmelone  
Johannisbeere  
Kaki  
Kaktusfeige  
Kirsche  
Kiwi  
Limette  
Litschi  
Mandarine  
Mango  
Maracuja  
Mirabelle  
Nektarine  
Orange  
Papaya  
Pflirsich  
Pflaume  
Physalis  
Preiselbeere  
Quitte  
Sanddorn  
Stachelbeere  
Weintraube/Rosine  
Wassermelone  
Zitrone

## Nüsse und Samen

Cashew  
Chiasamen  
Erdnuss  
Esskastanie  
Flohsamen  
Hanfsamen  
Haselnuss  
Kokosnuss  
Kürbiskern  
Leinsamen  
Macadamianuss  
Mandel  
Mohn  
Paranuss  
Pekannuss  
Pinienkern  
Pistazie  
Sesam  
Sonnenblumenkern  
Walnuss

## Gluten u. gluten- haltige Getreide

Gluten  
Dinkel/Grünkern  
Einkorn  
Emmer  
Gerste  
Hafer  
Kamut  
Roggen  
Weizen

## glutenfreie Getreide & Pseudogetreide

Amaranth  
Buchweizen  
Hirse  
Lupine  
Mais  
Quinoa  
Reis  
Teff

## Milch und Milchprodukte

Kasein  
Kuhmilch  
Labkäse  
Molkeneiweiß  
Sauermilchprodukte  
Schafmilch/-käse  
Stutenmilch  
Ziegenmilch/-käse

## Ei und Eibestandteile

Hühnerei  
Eigelb  
Eiklar

## Kräuter & Gewürze

Anis  
Bärlauch  
Basilikum  
Bohnenkraut

Brennnessel  
Cayennepfeffer  
Chili-Mix  
Dill  
Estragon  
Gartenkresse  
Ingwer  
Kardamom  
Kerbel  
Knoblauch  
Koriander  
Kreuzkümmel  
Kümmel  
Kurkuma  
Lavendel  
Liebstöckel  
Lorbeerblatt  
Majoran  
Meerrettich  
Muskatnuss  
Nelke  
Oregano  
Paprikagewürz  
Petersilie  
Pfeffer  
Piment  
Rosmarin  
Safran  
Salbei  
Schnittlauch  
Senfkorn  
Thymian  
Vanille  
Wacholder  
Zimt  
Zitronenmelisse

## Getränke (-inhaltsstoffe)

Grüner Tee  
Hopfen  
Kaffee  
Kakaobohne  
Kamille  
Malz  
Matete  
Pfefferminz  
Rooibos Tee  
Schwarzer Tee  
Tannin

## Süßungsmittel

Agavendicksaft  
Ahornsirup  
Honig

## Verdickungsmittel

Agar-Agar  
Carrageen  
Guarkernmehl  
Johannisbrotkern-  
mehl  
Pektin  
Traganth  
Xanthan

## Sonstiges

Aloe Vera  
Hefe (Bier-/Backhefe)  
Nori Rotalgen  
Sorbinsäure (E200)  
Spirulina Blaualgen

