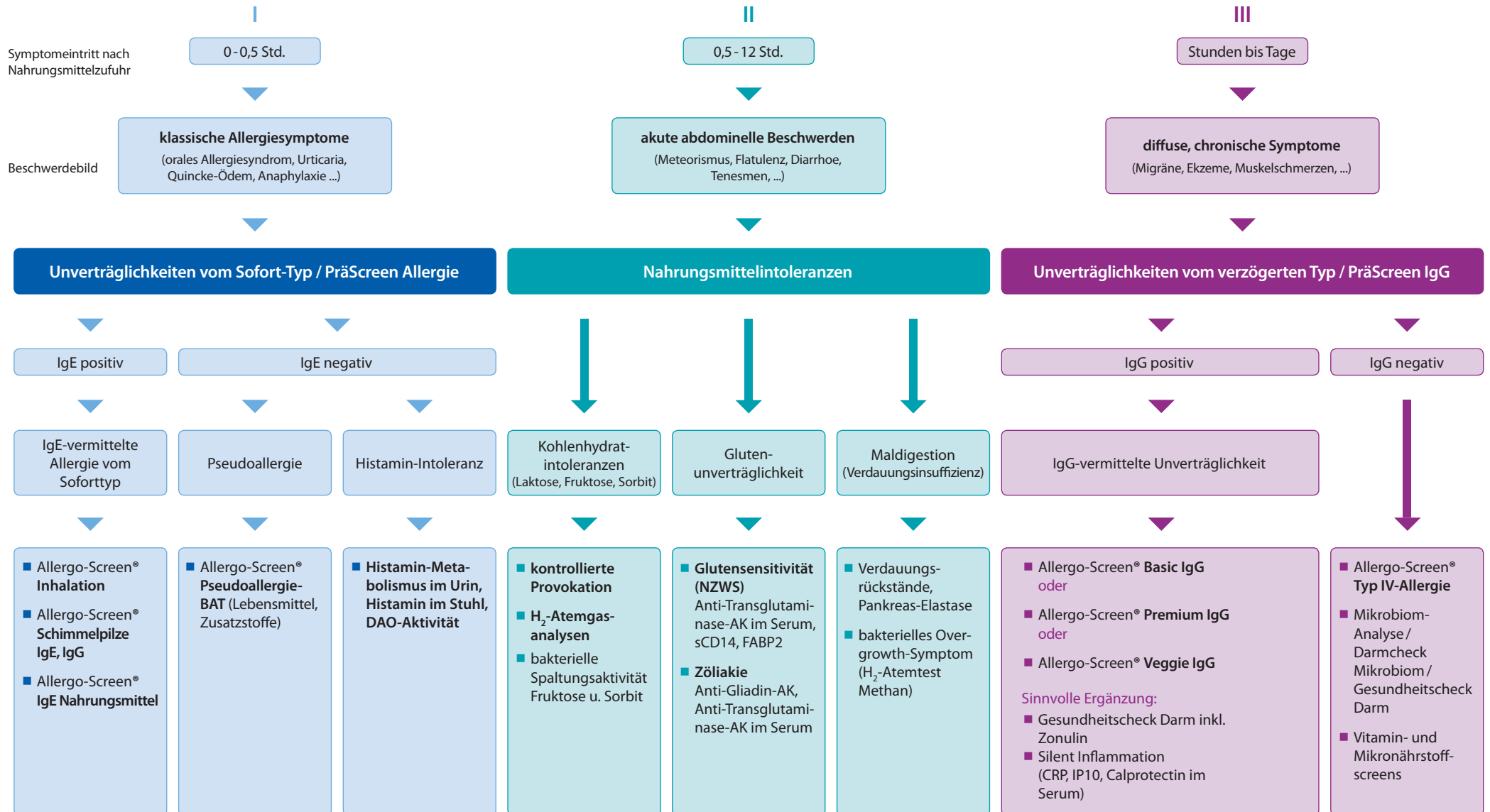


Diagnostisches Vorgehen bei Verdacht auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten



Allergo-Screen® Veggie IgG

Test auf 218 sorgfältig ausgewählte Nahrungsmittel
inkl. ausführlichem Befund (mit Balkengrafik), Therapieempfehlungen + individuellem Kochbuch

Gemüse

Alfalfa	Okra-Schote
Artischocke	Olive
Aubergine	Paprika-Schote
Austernpilze	Pastinake
Bambussprossen	Pfifferling
Blumenkohl	Radicchio
Bohne	Radieschen
Brokkoli	Rettich
Champignon	Rhabarber
Chicoree	Romana-Salat
Chinakohl	Rosenkohl
Eisbergsalat	Rote Beete
Endivie	Rotkohl
Erbse	Rucola Salat
Feldsalat	Schwarzwurzeln
Fenchel	Sellerie
Grünkohl	Shiitake Pilze
Gurke	Sojabohne
Kapern	Spargel
Karotte	Spinat
Kartoffel	Staudensellerie
Kichererbse	Steckrübe
Kohlrabi	Steinpilz
Kopfsalat	Süßkartoffel
Kürbis	Tomate
Lauch/Porree	Weinblätter
Linse	Weißkohl
Mangold	Wirsing
Maniok	Zucchini
Mungobohne	Zwiebel

Obst

Ananas	Kirsche
Apfel	Kiwi
Aprikose	Limette
Avocado	Litschi
Banane	Mandarine
Birne	Mango
Blaubeere	Maracuja
Brombeere	Mirabelle
Cranberry	Nektarine
Dattel	Orange
Erdbeere	Papaya
Feige	Pfirsich
Goji-Beere	Pflaume
Granatapfel	Physalis
Grapefruit	Preiselbeere
Guave	Quitte
Hagebutte	Sanddorn
Himbeere	Stachelbeere
Holunder	Weintraube/Rosine
Honigmelone	Wassermelone
Johannisbeere	Zitrone
Kaki	
Kaktusfeige	

Nüsse und Samen

Cashew
Chiasamen
Erdnuss
Esskastanie
Flohsamen
Hanfsamen
Haselnuss
Kokosnuss
Kürbiskern
Leinsamen
Macadamianuss
Mandel
Mohn
Paranuss
Pekannuss
Pinienkern
Pistazie
Sesam
Sonnenblumenkern
Walnuss

Gluten u. gluten-haltige Getreide

Gluten
Dinkel/Grünkern
Einkorn
Emmer
Gerste
Hafer
Kamut
Roggen
Weizen

glutenfreie Getreide & Pseudogetreide

Amaranth
Buchweizen
Hirse
Lupine
Mais
Quinoa
Reis
Teff

Milch und Milchprodukte

Kasein
Kuhmilch
Labkäse
Molkeneiweiß
Sauermilchprodukte
Schafmilch/-käse
Stutenmilch
Ziegenmilch/-käse

Ei und Eibestandteile

Hühnerei
Eigelb
Eiklar

Kräuter & Gewürze

Anis
Bärlauch
Basilikum
Bohnenkraut

Brennnessel
Cayennepfefer
Chili-Mix
Dill
Estragon
Gartenkresse
Ingwer
Kardamom
Kerbel
Knoblauch
Koriander
Kreuzkümmel
Kümmel
Kurkuma
Lavendel
Liebstöckl
Lorbeerblatt
Majoran
Meerrettich
Muskatnuss
Nelke
Oregano
Paprikagewürz
Petersilie
Pfeffer
Piment
Rosmarin
Safran
Salbei
Schnittlauch
Senfkorn
Thymian
Vanille
Wacholder
Zimt
Zitronenmelisse

Getränke (-inhaltsstoffe)

Grüner Tee
Hopfen
Kaffee
Kakaobohne
Kamille
Malz
Matete
Pfefferminz
Rooibos Tee
Schwarzer Tee
Tannin

Süßungsmittel

Agavendicksaft
Ahornsirup
Honig

Verdickungsmittel

Agar-Agar
Carrageen
Guarkernmehl
Johannisbrotkernmehl
Pektin
Traganth
Xanthan

Sonstiges

Aloe Vera
Hefe (Bier-/Backhefe)
Nori Rotalgen
Sorbinsäure (E200)
Spirulina Blaualgen

