Anleitung zur Probengewinnung

Stuhldiagnostik

Entzündungsmarker

Alpha-1-Antitrypsin, Calprotectin, EPX, Hämoglobin, Lysozym und Lactoferrin

Inhalt

- 1 Stuhlröhrchen mit Etikett in Versandgefäß mit braunem Deckel
- 1 Hämoglobin-Probenröhrchen in Versandgefäß mit weißem Deckel
- 1 Stuhlfänger
- 1 blaue Versandtasche

Wichtige Hinweise

Bei der Gewinnung der Stuhlproben mit den beiliegenden Probenröhrchen sollten Sie folgende Vorgehensweise beachten. Sie helfen uns damit, im Labor möglichst exakte und unverfälschte Ergebnisse zu liefern.

Bitte treffen Sie folgende Vorbereitungen zur Gewinnung der Stuhlproben:

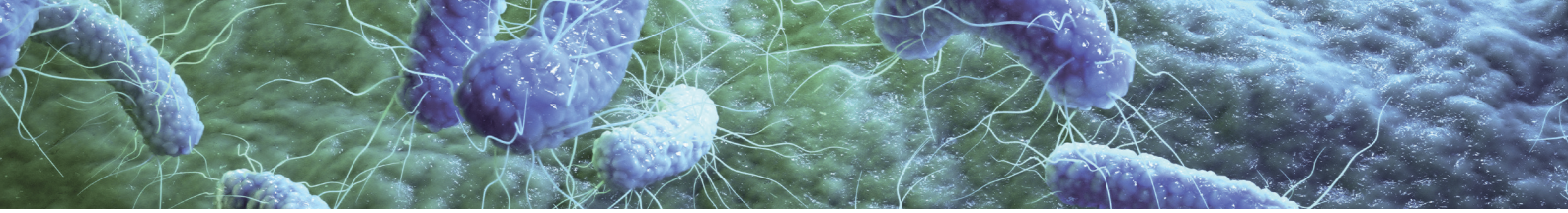
Tiefspül-Toilette: Befestigen Sie den „Stuhlfänger" im hinteren Bereich des Toilettensitzes. Er sollte nicht mit Wasser oder Urin in Berührung kommen.

Flachspül-Toilette: Entfernen Sie evtl. vorhandene WC-Duftspüler und spülen Sie nach. Der Stuhl sollte nicht mit Urin vermengt sein. Legen Sie ggf. die Toilette mit Toilettenpapier aus, so dass die Stuhlproben nicht verunreinigt werden.

Probengewinnung

1. Nehmen das Stuhlröhrchen mit integriertem Entnahmelöffel aus dem Versandgefäß mit dem braunen Deckel.
2. Beschriften Sie das Etikett mit Ihrem Namen und dem Probendatum.
3. Entnehmen Sie mit dem Entnahmelöffel Proben an 5–6 verschiedenen Stellen des Stuhls.
4. Füllen Sie diese in das Stuhlröhrchen bis zur markierten Füllhöhe (½ Röhrchen) und stecken Sie das Stuhlröhrchen zurück in das Versandgefäß.

Versandgefäß *Stuhlröhrchen mit Entnahmelöffel*



Spezialröhrchen für die Bestimmung von Hämoglobin (Darmkrebsvorsorge

Abb. 1

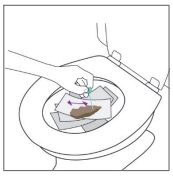


Abb. 2

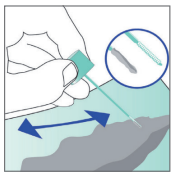


Abb. 3

Abb. 4

1. Nehmen Sie zuerst das flache Hämoglobin-Probenröhrchen aus dem Versandgefäß und beschriften Sie das Etikett mit Ihrem Namen und dem Probendatum (Abb. 1).
2. Ziehen Sie den Entnahmestab aus dem Röhrchen und streichen Sie mit der Spitze an (drei) verschiedenen Stellen über die Oberfläche der Stuhlprobe (Abb. 2+3). Die Rillen der Spitze müssen vollständig mit Stuhl befüllt sein.
3. Stecken Sie den Entnahmestab in das Probenröhrchen und verschließen dieses mit einem hörbaren „Klick“ (Abb. 4).
4. Anschließend schütteln Sie das Probenröhrchen kräftig.
5. Legen Sie das Probenröhrchen in das Versandgefäß mit dem weißen Deckel und verschließen Sie dieses sorgfältig.

Bis zum Versand können Sie die Proben im Kühlschrank aufbewahren. Den benutzten Stuhlfänger können Sie im Hausmüll entsorgen.

Probenversand

Legen Sie die Versandgefäße mit dem unterschriebenen Anforderungsbogen in die blaue Versandtasche und verschließen diese sorgfältig. Dazu entfernen Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des blauen Klebestreifens und drücken die Verschlussstellen fest aufeinander.

Achtung: Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Bringen Sie die verpackten Proben noch am selben Tag zur Post.