

## Anleitung zur Probengewinnung

### Stuhldiagnostik

# Mikrobiom Analyse Plus<sup>+</sup>

## Inhalt

- 4 Versandgefäße mit jeweils 1 Probenröhrchen:
  - 1 Stuhlröhrchen mit Etikett in Versandgefäß mit braunem Deckel
  - 1 Hämoglobin-Probenröhrchen in Versandgefäß mit weißem Deckel
  - 1 Histamin-Probenröhrchen mit Etikett in Versandgefäß mit grünem Deckel
  - 1 Mikrobiom-Probenröhrchen mit Etikett in Versandgefäß mit weißem Deckel
- Achtung! Der Stabilisator ist reizend! Bitte nicht ausschütten!**
- Bitte nicht mit den Schleimhäuten in Berührung bringen!**
- 1 Stuhlfänger
  - 1 blaue Versandtasche



## Wichtige Hinweise

Bei der Gewinnung der Stuhlproben mit den beiliegenden Probenröhrchen sollten Sie folgende Vorgehensweise beachten. Sie helfen uns damit, im Labor möglichst exakte und unverfälschte Ergebnisse zu liefern.

Bitte treffen Sie folgende Vorbereitungen zur Gewinnung der Stuhlproben:

**Tiefspül-Toilette:** Befestigen Sie den „Stuhlfänger“ im hinteren Bereich des Toilettensitzes. Er sollte nicht mit Wasser oder Urin in Berührung kommen.

**Flachspül-Toilette:** Entfernen Sie evtl. vorhandene WC-Duftspüler und spülen Sie nach. Der Stuhl sollte nicht mit Urin vermengt sein. Legen Sie ggf. die Toilette mit Toilettenpapier aus, so dass die Stuhlproben nicht verunreinigt werden.

## Probengewinnung

### Spezialröhrchen für die Bestimmung von Hämoglobin (Darmkrebsvorsorge)

1. Nehmen Sie zuerst das flache Hämoglobin-Probenröhrchen aus dem Versandgefäß und beschriften Sie das Etikett mit Ihrem Namen und dem Probedatum (Abb. 1).
2. Ziehen Sie den Entnahmestab aus dem Röhrchen und streichen Sie mit der Spitze an (drei) verschiedenen Stellen über die Oberfläche der Stuhlprobe (Abb. 2+3). Die Rillen der Spitze müssen vollständig mit Stuhl befüllt sein.
3. Stecken Sie den Entnahmestab in das Probenröhrchen und verschließen dieses mit einem hörbaren „Klick“ (Abb. 4).
4. Anschließend schütteln Sie das Probenröhrchen kräftig.
5. Legen Sie das Probenröhrchen in das Versandgefäß mit dem weißen Deckel und verschließen Sie dieses sorgfältig.



Abb. 1

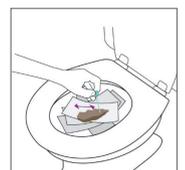


Abb. 2

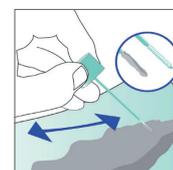


Abb. 3



Abb. 4



### Stuhlröhrchen in Versandgefäß

1. Nehmen das Stuhlröhrchen mit integriertem Entnahmelöffel aus dem Versandgefäß mit dem braunen Deckel.
2. Beschriften Sie das Etikett mit Ihrem Namen und dem Probanddatum.
3. Entnehmen Sie mit dem Entnahmelöffel Proben an drei verschiedenen Stellen des Stuhls.
4. Füllen Sie diese in das Stuhlröhrchen bis zur markierten Füllhöhe ( $\frac{1}{2}$  Röhrchen) und stecken Sie das Stuhlröhrchen zurück in das Versandgefäß.



### Spezialröhrchen für die Bestimmung von Histamin bzw. des intestinalen Mikrobioms

1. Nehmen Sie das Histamin-Probenröhrchen mit dem grün-blauen Deckel bzw. das Mikrobiom-Probenröhrchen mit dem weißen Deckel aus dem Versandgefäß.
2. Beschriften Sie zunächst das Etikett mit Ihrem Namen und Probanddatum.
3. Öffnen Sie nun das Probenröhrchen: Halten Sie hierzu das transparente Röhrchen mit der einen Hand sowie den darüber liegenden blauen Adapter mit Daumen und Zeigefinger derselben Hand fest (Abb. 1).
4. Drehen Sie mit Daumen und Zeigefinger der anderen Hand den grünen bzw. weißen Stick gegen den Uhrzeigersinn und ziehen Sie den grünen bzw. weißen Entnahmestab heraus (Abb. 2).
5. Stechen Sie mit der Spitze des grünen bzw. weißen Sticks an drei verschiedenen Stellen in die Stuhlprobe. Achten Sie darauf, dass nur die Rillen der Spitze vollständig mit Stuhl befüllt sind.
6. Stecken Sie den mit der Stuhlprobe benetzten Entnahmestab durch den blauen Adapter in das transparente Röhrchen (Abb. 3).
7. Drehen Sie den grünen bzw. weißen Deckel im Uhrzeigersinn, bis dieser im blauen Adapter einrastet (Abb. 4). Durch das Einrasten wird das Auslaufen der Pufferlösung verhindert.
8. Stecken Sie das Probenröhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.

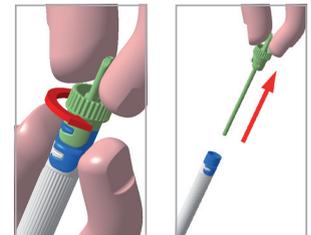


Abb. 1

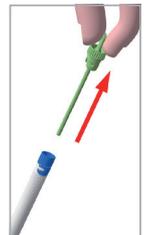


Abb. 2

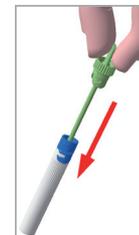


Abb. 3

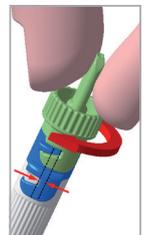


Abb. 4

**Bis zum Versand können Sie die Proben im Kühlschrank aufbewahren. Den benutzten Stuhlfänger können Sie im Hausmüll entsorgen.**

### Probenversand

Legen Sie die Versandgefäße mit dem ausgefüllten, unterschriebenen Anforderungsbogen in die blaue Versandtasche und verschließen diese sorgfältig. Dazu entfernen Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des blauen Klebestreifens und drücken die Verschlussstellen fest aufeinander.

**Achtung: Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.**

Bringen Sie die verpackten Proben noch am selben Tag zur Post oder werfen Sie diese in den Briefkasten.