

## Anleitung zur Probengewinnung

### Urindiagnostik

# Jod im Urin

### Hinweise zum Probenversand

Legen Sie das Versandgefäß mit der Urin-Probe mit dem unterschriebenen Anforderungsbogen in die blaue Versandtasche und verschließen diese sorgfältig. Dazu entfernen Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des blauen Klebestreifens und drücken die Verschlussstellen fest aufeinander.

**Achtung: Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.**

Bringen Sie die verpackte Probe noch am selben Tag zur Post.

### Inhalt

#### für die Gewinnung des ersten Morgenurins (Jodid-Bestimmung):

- 1 Urin-Röhrchen (Monovette), inkl. Etikett und gelber Spitze
- 1 Urin-Becher
- 1 Versandgefäß
- 1 blaue Versandtasche



Urin-Röhrchen mit gelber Spitze

### Wichtige Hinweise

1. Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter) zu vermeiden.
2. 8 Stunden vor der Gewinnung des ersten Morgenurins sollte die letzte Mahlzeit verzehrt werden.
3. Wichtiger Hinweis für Frauen: Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

### Probengewinnung

1. Verwenden Sie bitte für die Urin-Probe den Mittelstrahlurin: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend ca. 10 ml Urin im Urinbecher auf, ohne den Urinstrahl zu unterbrechen. Dieser sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.
2. Nehmen Sie nun eine Spitze und das gelbe Urin-Röhrchen zur Hand, drehen den vorderen Teil des gelben Verschlusses ab und setzen Sie die Spitze auf.
3. Tauchen Sie die gelbe Spitze in den Urin und entnehmen Sie mit diesem Röhrchen nun einen Teil des Urins aus dem Urin-Becher, indem Sie den Stempel hinten vollständig herausziehen. Das Urin-Röhrchen sollte vollständig gefüllt werden.
4. Nehmen Sie die gelbe Spitze ab und verschließen Sie das Urin-Röhrchen mit dem gelben Verschluss wieder sorgfältig.
5. Brechen Sie den herausgezogenen Stempel an der Sollbruchstelle ab, so dass der Rest des Stempels nicht mehr hervorsteht.
6. Stecken Sie das Urin-Röhrchen in das Versandgefäß und verschließen dieses sorgfältig.
7. Die Spitze, den abgebrochenen Stempel und den Urin-Becher entsorgen Sie bitte mit Ihrem Hausmüll.
8. Bis zum Versand können Sie die Probe im Kühlschrank lagern.