



Anleitung zur Probengewinnung

Urindiagnostik

Organix® TMAO Stoffwechseltest

Inhalt

- 1 Urin-Becher
- 1 Versandgefäß mit Gefahrgutaufkleber und innenliegendem Urin-Röhrchen mit Stabilisator
Achtung! Der Stabilisator ist ätzend.
Für Kinder & Jugendliche unzugänglich aufbewahren!  
Den Stabilisator nicht ausschütten.
Der Stabilisator gewährleistet die Stabilität der Probe während des Versands an das Labor.
Wird der Stabilisator ausgeschüttet, kann das Probenmaterial im Labor nicht zuverlässig ausgewertet werden.
- 1 blaue Versandtasche

Wichtige Hinweise

Bei der Gewinnung der Urinproben sollten Sie folgende Vorgehensweise beachten.
Sie helfen uns damit, im Labor möglichst exakte und unverfälschte Ergebnisse zu ermitteln.

- Frauen: **keinen Urin während ihrer Periode** sammeln
- letzte Mahlzeit **8 Stunden** vor der Gewinnung des ersten Morgenurins
- keine Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter) **am Vorabend der Probennahme** sowie in der Nacht

Probengewinnung

1. Für die Gewinnung des **1. Morgenurins** verwenden Sie bitte den Mittelstrahlurin: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend ca 25 ml Urin im Urinbecher auf, ohne den Urinstrahl zu unterbrechen. Der Urinbecher sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt sein. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.
2. Nehmen Sie aus dem Versandgefäß (mit dem Gefahrgut-Aufkleber) das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator.
3. Füllen Sie den Urin aus dem Urin-Becher in das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator. Das Urin-Röhrchen sollte bis zur 25 ml-Markierung gefüllt sein. Restlicher Harn kann in der Toilette entsorgt werden.
4. Verschließen Sie das Urin-Röhrchen sorgfältig und schwenken Sie es 2-3mal über Kopf.
5. Füllen Sie auf dem Urin-Röhrchen das Etikett mit Patientennamen und Probennahme-Datum aus.
6. Stecken Sie das Urin-Röhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
7. Den Urin-Becher können Sie mit Ihrem Hausmüll entsorgen.



Probenversand

Legen Sie das Versandgefäß mit dem unterschriebenen Anforderungsbogen in die blaue Versandtasche und verschließen diese sorgfältig. Dazu entfernen Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des blauen Klebestreifens und drücken die Verschlussstellen fest aufeinander.

Achtung: Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Bringen Sie die verpackte Probe noch am selben Tag zur Post.
Bis zum Versand können Sie die Probe in Kühlschrank lagern.