

### Urindiagnostik

# Schwermetall-Test

#### Inhalt

- 1 gelbes Urin-Röhrchen (Monovette), inkl. Etikett und gelber Spitze
- 1 Urin-Becher
- 1 Versandgefäß
- 1 blaue Versandtasche

#### Wichtige Hinweise

- Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von **größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter)** zu vermeiden.
- **8 Stunden** vor der Gewinnung des ersten Morgenurins sollte die **letzte Mahlzeit** verzehrt werden.
- Wichtiger Hinweis für Frauen: Bitte sammeln Sie **keinen** Urin während Ihrer Periode.

#### Bitte beachten:

Sollten Sie öfter in der Nacht Wasser lassen müssen, so muss der Urin gesammelt werden. Entsprechende Sammelbehälter können Sie gerne anfordern unter Tel. +49 (0)61 31 – 72 05 0.

Sammeln Sie dann die nächtliche Harnproduktion ab 24 Uhr und mischen ihn mit dem ersten Morgenurin nach dem Aufstehen. Aus dem gesammelten Urin entnehmen Sie dann bitte die benötigte Urinmenge mittels Urinmonovette (siehe Test-Durchführung unter Punkt 4).

#### Probengewinnung

1. Benötigt wird als Probe Ihr **erster Morgenurin**.
2. Verwenden Sie bitte für die Urin-Probe den **Mittelstrahlurin**: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend ca. **10 ml** Urin im Urinbecher auf, ohne den Urinstrahl zu unterbrechen. Dieser sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.
3. Nehmen Sie nun eine Spitze und das gelbe Urin-Röhrchen zur Hand, drehen den vorderen Teil des gelben Verschlusses ab und setzen Sie die Spitze auf.
4. Tauchen Sie die gelbe Spitze in den Urin und entnehmen Sie mit diesem Röhrchen nun einen Teil des Urins aus dem Urin-Becher, indem Sie den Stempel hinten vollständig herausziehen. Das Urin-Röhrchen sollte vollständig gefüllt werden.
5. Nehmen Sie die gelbe Spitze ab und verschließen Sie das Urin-Röhrchen mit dem gelben Verschluss wieder sorgfältig.
6. Brechen Sie den herausgezogenen Stempel an der Soll-Bruchstelle ab, so dass der Rest des Stempels nicht mehr hervorsteht.
7. Stecken Sie das Urin-Röhrchen in das Versandgefäß und verschließen dieses sorgfältig.
8. Die Spitze, den abgebrochenen Stempel und den Urin-Becher entsorgen Sie bitte mit Ihrem Hausmüll.

## Probenversand

Legen Sie das Versandgefäß mit dem unterschriebenen Anforderungsbogen in die blaue Versandtasche und verschließen diese sorgfältig. Dazu entfernen Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des blauen Klebestreifens und drücken die Verschlussstellen fest aufeinander.

**Achtung: Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.**

Bringen Sie die verpackte Probe noch am selben Tag zur Post oder werfen Sie diese in den Briefkasten. Bis zum Versand können Sie die Probe im Kühlschrank lagern.