

Urindiagnostik

Säure-Basen-Test nach Sander

Barcode-Etikett aufkleben

Name

Vorname

1. Grund der Untersuchung / Ihre Beschwerden

Bestehen Vorerkrankungen? Welche?

Welche Medikamente werden regelmäßig eingenommen?

Werden Abführmittel eingenommen? Welche?

Welche Basenpräparate werden regelmäßig eingenommen?

Wie oft?

Welche Nahrungsergänzungen werden regelmäßig eingenommen?

Dosierung:

Körperliche Bewegung?

Beschwerden:

2. Testdurchführung

Datum:

- Bitte tragen Sie mögliche Abweichungen der vorgegebenen Uhrzeit der Probenentnahme in die nachfolgende Tabelle ein:

Proben-Nr.	Uhrzeit	Abweichung von der Uhrzeit
1	06:00 Uhr	
2	09:00 Uhr	
3	12:00 Uhr	
4	15:00 Uhr	
5	18:00 Uhr	

- Beschriften Sie die Probenröhrchen mit Ihrem Namen und ebenfalls mit der Uhrzeit. Bitte verwenden Sie unbedingt die beigegefügteten zusätzlichen Etiketten, damit wir die 5 verschiedenen Laborwerte richtig beurteilen können.

3. Ernährungsgewohnheiten

		kein	wenig	mittel	viel
Genussmittel:	Kaffee	☐	☐	☐	☐
	Alkohol	☐	☐	☐	☐
	Rauchen	☐	☐	☐	☐
	Süßigkeiten	☐	☐	☐	☐

		kein	wenig	mittel	viel
Nahrungsmittel:	Kaffee	☐	☐	☐	☐
	Alkohol	☐	☐	☐	☐
	Rauchen	☐	☐	☐	☐
	Süßigkeiten	☐	☐	☐	☐

Durchschnittliche Trinkmenge pro Tag: Liter

Ernährung am Vortag	Uhrzeit	Ernährung am Probestag	Uhrzeit
----------------------------	----------------	-------------------------------	----------------

Frühstück:

	_____ Uhr		_____ Uhr
--	-----------	--	-----------

evtl. Zwischenmahlzeit:

	_____ Uhr		_____ Uhr
--	-----------	--	-----------

Mittagessen:

	_____ Uhr		_____ Uhr
--	-----------	--	-----------

Abendessen:

	_____ Uhr		_____ Uhr
--	-----------	--	-----------