

## Anleitung zur Probengewinnung

### Blutdiagnostik

# Schilddrüsenhormone

### Hinweise zum Probenversand

Legen Sie das Versandgefäß mit der Probe mit dem unterschriebenen Anforderungsbogen in die blaue Versandtasche und verschließen diese sorgfältig. Dazu entfernen Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des blauen Klebestreifens und drücken die Verschlussstellen fest aufeinander.

**Achtung: Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.**

Bringen Sie die verpackte Probe noch am selben Tag zur Post.

### Inhalt

#### für die Gewinnung der Kapillarblutprobe (fT3, fT4, TSH):

- 1 Versandgefäß mit Serum-Blutentnahmeröhrchen
- 1 Druckverschlussbeutel mit 2 Lanzetten, 2 Alkoholtupfer, 1 Trockentupfer, 1 Pflaster, 1 Etikett mit Probendatum, -uhrzeit und Patientennamen

#### für die venöse Blutprobengewinnung (fT3, fT4, TSH) in der Praxis:

- 1 Versandgefäß, 1 Serum-Blutentnahmeröhrchen und 1 Kanüle

#### für den Probenversand:

- 1 blaue Versandtasche



Blutentnahmeröhrchen



Lanzetten

## Bestimmung von fT3, fT4, TSH (Kapillarblut)

### Wichtige Hinweise

1. Bitte **trinken** Sie **ausreichend** vor Gewinnung der Blutprobe.
2. Bitte entnehmen Sie die Blutentnahmeröhrchen, die beiden Lanzetten, die zwei Alkoholtupfer, die Trockentupfer und die Pflaster den Verpackungen und legen Sie diese Materialien für die Probenentnahme bereit.
3. Waschen Sie die Hände mit Seife und **warmem Wasser**, um eine gute Durchblutung der Hände zu gewährleisten.
4. Trocknen Sie sich die Hände mit einem sauberen und trockenen Tuch ab.
5. Um den Blutfluss zu optimieren, ist es günstig, den **Finger unterhalb der Herzhöhe** zu halten. Außerdem sollten Sie die **Punktionsstelle nach unten** positionieren, so dass das Blut einen Tropfen bilden kann. Bei umgekehrter Haltung würde das Blut auf der Haut wegfließen und keinen Tropfen bilden.
6. Es könnte erforderlich sein, dass Sie die Fingerspitze sanft pressen, um den Blutfluss zu verstärken. Aber Vorsicht! Vermeiden Sie zu starkes Pressen. Zu fester Druck vergrößert die Wahrscheinlichkeit, dass die roten Blutkörperchen hämolysieren und die Blutprobe mit Gewebsflüssigkeit kontaminiert. Sollte exzessives Pressen notwendig sein, um eine ausreichende Blutmenge zu bekommen, sollten Sie den Vorgang abbrechen und nach dem Vorwärmen an einer anderen Stelle von vorne beginnen.



## Probengewinnung

1. Desinfizieren Sie die gewünschte Punktionsstelle (Abb. 1) mit einem Alkoholtupfer. Bitte den Finger anschließend vollständig trocknen lassen!
2. Nehmen Sie die Lanzette zur Hand und drehen Sie die lila Versiegelung ab (Abb. 2).
3. Setzen Sie die Lanzette fest auf die Punktionsstelle seitlich der Fingerkuppe. Halten Sie sie dabei wie eine Spritze zwischen den Fingern (Abb. 3).
4. Zum Auslösen des Mechanismus drücken Sie die Lanzette fest gegen die Punktionsstelle, dann lösen Sie mit einem festen Druck auf den lila Druckknopf den Stich aus (Abb. 3).
5. Wischen Sie den ersten Blutstropfen mit dem Trockentupfer weg (Abb. 4).
6. Nehmen Sie ein Blutentnahmeröhrchen und ziehen Sie den farbigen Deckel von der Einfüllöffnung. Halten Sie das Blutentnahmeröhrchen an die Punktionsstelle und lassen Sie das austretende Blut am Abnahmerand entlang in das Röhrchen bis zur **oberen Markierung (800 µl)** laufen (Abb. 5). Alternativ können Sie das Blutentnahmeröhrchen vor sich auf eine ebene Fläche stellen und die Blutstropfen an der Innenseite des Röhrchens abstreifen. Durch Massieren des Fingers vom Ansatz in Richtung Fingerkuppe können Sie die Bildung von Blutstropfen unterstützen.
8. Anschließend verschließen Sie das Röhrchen, bis Sie ein deutliches Klicken hören (Abb. 6). Schwenken Sie das Röhrchen 3 - 4x über Kopf (Abb. 7).
9. Die Einstichstelle wischen Sie mit dem zweiten Alkoholtupfer ab. Anschließend kleben Sie das Pflaster auf die Punktionsstelle.
10. Füllen Sie das Etikett mit Probendatum, Uhrzeit und Name des Patienten aus und kleben Sie dieses auf das Probenröhrchen.
11. Legen Sie das Röhrchen in das Versandgefäß. Der Versand sollte umgehend nach der Probennahme erfolgen.
12. Die Lanzetten sowie die Verpackungen können im Hausmüll entsorgt werden.

Alternativ zur Kapillarblutgewinnung können Sie die Serumprobe in der Praxis gewinnen lassen. Hierzu stehen 1 Serum-Röhrchen, 1 Kanüle und 1 Versandgefäß zur Verfügung.

