

Anleitung zur Probengewinnung

Stuhldiagnostik

Histamin-Intoleranz

Inhalt

- 1 Histamin-Probenröhrchen mit Etikett in Druckverschlussbeutel mit grünem Deckel
- 1 Stuhlfänger
- 1 Versandgefäß
- 1 blaue Versandtasche

Wichtige Hinweise

Bei der Gewinnung der Stuhlproben mit den beiliegenden Probenröhrchen sollten Sie folgende Vorgehensweise beachten. Sie helfen uns damit, im Labor möglichst exakte und unverfälschte Ergebnisse zu liefern.

Bitte treffen Sie folgende Vorbereitungen zur Gewinnung der Stuhlproben:

Tiefspül-Toilette: Befestigen Sie den „Stuhlfänger“ im hinteren Bereich des Toilettensitzes. Er sollte nicht mit Wasser oder Urin in Berührung kommen.

Flachspül-Toilette: Entfernen Sie evtl. vorhandene WC-Duftspüler und spülen Sie nach. Der Stuhl sollte nicht mit Urin vermengt sein. Legen Sie ggf. die Toilette mit Toilettenpapier aus, so dass die Stuhlproben nicht verunreinigt werden.

Probengewinnung

1. Nehmen Sie das Histamin-Probenröhrchen mit dem grün-blauen Deckel aus dem Druckverschlussbeutel.
2. Beschriften Sie zunächst das Etikett mit Ihrem Namen und Probendatum.
3. Öffnen Sie nun das Probenröhrchen: Halten Sie hierzu das transparente Röhrchen mit der einen Hand sowie den darüber liegenden blauen Adapter mit Daumen und Zeigefinger derselben Hand fest (Abb. 1).
4. Drehen Sie mit Daumen und Zeigefinger der anderen Hand den grünen Stick gegen den Uhrzeigersinn und ziehen Sie den grünen Entnahmestab heraus (Abb. 2).
5. Stechen Sie mit der Spitze des grünen Sticks an drei verschiedenen Stellen in die Stuhlprobe. Achten Sie darauf, dass nur die Rillen der Spitze vollständig mit Stuhl befüllt sind.
6. Stecken Sie den mit der Stuhlprobe benetzten Entnahmestab durch den blauen Adapter in das transparente Röhrchen (Abb. 3).
7. Drehen Sie den grünen Deckel im Uhrzeigersinn, bis dieser im blauen Adapter einrastet (Abb. 4). Durch das Einrasten wird das Auslaufen der Pufferlösung verhindert.
8. Stecken Sie das Probenröhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.

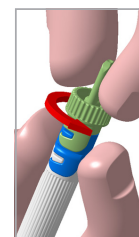


Abb. 1

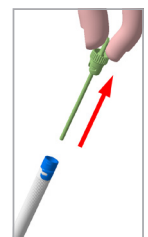


Abb. 2

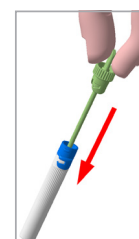


Abb. 3

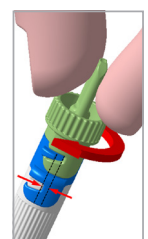
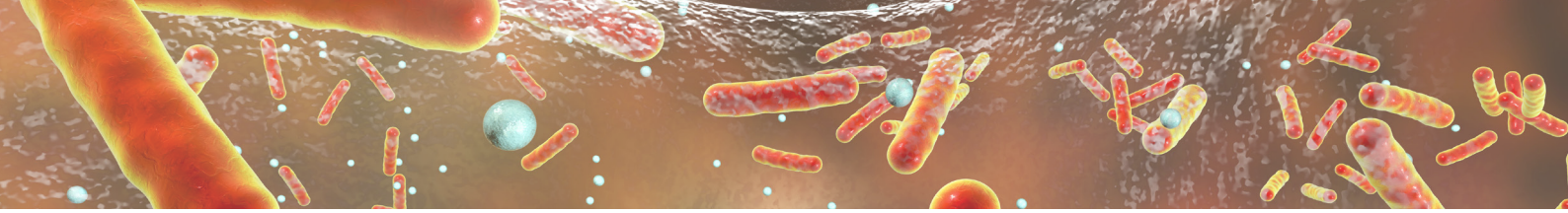


Abb. 4

Bis zum Versand können Sie die Probe im Kühlschrank aufbewahren. Den benutzten Stuhlfänger können Sie im Hausmüll entsorgen.



Probenversand

Legen Sie das Versandgefäß mit dem unterschriebenen Anforderungsbogen in die blaue Versandtasche und verschließen diese sorgfältig. Dazu entfernen Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des blauen Klebestreifens und drücken die Verschlussstellen fest aufeinander.

Achtung: Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Bringen Sie die verpackte Probe noch am selben Tag zur Post.