

Anleitung zur Probengewinnung

Blutdiagnostik

Aminosäuren-Test

Inhalt

- 1 Druckverschlussbeutel mit 1 Protein-Saver Card
- 1 Druckverschlussbeutel mit 2 Lanzetten, 2 Alkoholtupfern, 1 Trockentupfer und 1 Pflaster
- 1 blaue Versandtasche



Lanzette

Wichtige Hinweise

1. Führen Sie den Test nüchtern durch, am besten in den Morgenstunden nach dem Aufstehen.
2. Bitte entnehmen Sie die Protein Saver Card, die beiden Lanzetten, die zwei Alkoholtupfer, den Trockentupfer und das Pflaster den Verpackungen und legen Sie diese Materialien für die Probenentnahme bereit.
3. Waschen Sie die Hände mit Seife und warmem Wasser, um eine gute Durchblutung der Hände zu gewährleisten.
4. Trocknen Sie sich die Hände mit einem sauberen und trockenen Tuch ab.

Probengewinnung

1. Desinfizieren Sie die gewünschte Punktionsstelle (Abb. 1) mit einem Alkoholtupfer. Bitte den Finger anschließend vollständig trocknen lassen!
2. Nehmen Sie die Lanzette zur Hand und drehen Sie die lila Versiegelung ab (Abb. 2).
3. Setzen Sie die Lanzette fest auf die Punktionsstelle seitlich der Fingerkuppe. Halten Sie sie dabei wie eine Spritze zwischen den Fingern (Abb. 3).
4. Zum Auslösen des Mechanismus drücken Sie die Lanzette fest gegen die Punktionsstelle, dann lösen Sie mit einem festen Druck auf den lila Druckknopf den Stich aus (Abb. 3).
5. Wischen Sie den ersten Blutropfen mit dem Trockentupfer weg (Abb. 4).

Abb.1



Abb.2

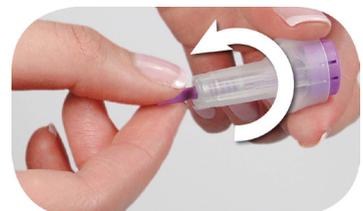


Abb.3



Abb.4



6. Die nächsten Blutropfen lassen Sie auf die Kreise der Protein Saver Card tropfen (Abb. 5). Die Kreise müssen komplett gefüllt sein. Durch Massieren des Fingers vom Ansatz in Richtung Fingerkuppe können Sie die Bildung von Blutropfen unterstützen.
7. Die Einstichstelle wischen Sie mit dem zweiten Alkoholtupfer ab. Anschließend kleben Sie das Pflaster auf die Punktionsstelle.
8. Lassen Sie die Protein Saver Card 3 Stunden bei Raumtemperatur trocknen.
9. Nach 3 Stunden verschließen Sie die Protein Saver Card und beschriften diese mit Patienten-Name und Probendatum.
10. Stecken Sie die Protein Saver Card in den Druckverschlussbeutel und verschließen Sie diesen. Bewahren Sie den Beutel bis zum Versand bei Raumtemperatur auf.
11. Die benutzte(n) Lanzette(n) sowie die Verpackungen können im Hausmüll entsorgt werden.

Abb.5



Probenversand

Geben Sie den Druckverschlussbeutel mit der Protein Saver Card (und die unbenutzte Lanzette) mit dem ausgefüllten Anforderungsbogen in die beiliegende Versandtasche. Dazu entfernen Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des blauen Klebestreifens und drücken die Verschlussstellen fest aufeinander.

Achtung: Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Bringen Sie die Proben noch am selben Tag zur Post.