

MVZ Labor Dr. Kirkamm GmbH - Hans-Böckler-Straße 109 - 55128 Mainz



Praxis

Dr. med. Hugo Muster

Facharzt für Allgemeinmedizin

Hans-Böckler-Str. 109

55128 Mainz



Laborärztlicher Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Atemgastestset

Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Vorwert	Referenzbereich/ Nachweisgrenze
Magen-Darm-Diagnostik				
Wasserstoff-Atemtest (Fruktose):				
H2-Atemtest-Fruktose Basalwert	5,0	ppm	15,0	< 20
H2-Atemtest-Fruktose 2. Probe	3,0	ppm	70,0	
H2-Atemtest-Fruktose 3. Probe	12,0	ppm	150,0	
H2-Atemtest-Fruktose 4. Probe	17,0	ppm	275,0	
H2-Atemtest-Fruktose 5. Probe	25,0	ppm	190,0	

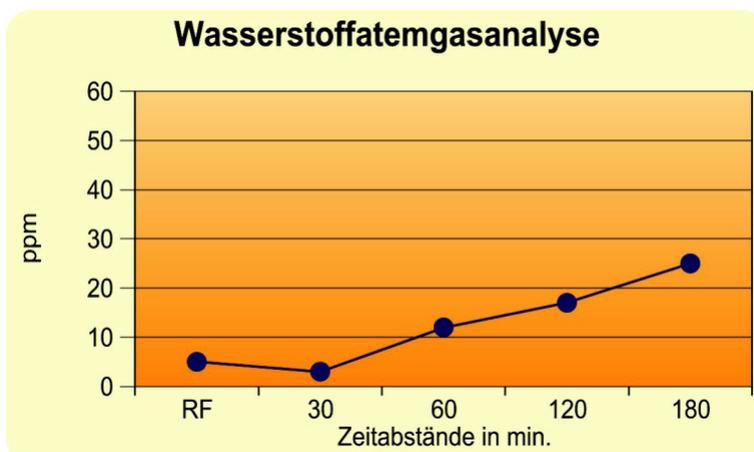
Übersicht Allergie:

- klassische Fruktosemalabsorption

Allergiediagnostik - Befundinterpretation

H - Atemtest-Fruktose

2



Ergänzende Diagnostik

Bei Patienten mit Kohlenhydratunverträglichkeiten ist mit Veränderungen der Darmflora sowie Mikronährstoff-Defiziten zu rechnen. Zur Objektivierung und Therapiefindung empfehlen wir folgende Untersuchungen:

- ▶ Florastatus inkl. alpha-1-Antitrypsin zur Beurteilung des mikroökologischen Milieus sowie der intestinalen Mukosa
- ▶ Calprotectin Mikronährstoffprofil im Vollblut zur Beurteilung des Versorgungszustandes



Ernährungsempfehlungen finden Sie unter www.ganzimmun.de > Fachkreise > Downloadcenter und dort unter diesem Symbol: 

Nach Zufuhr von Fruktose (Fruchtzucker) kommt es, nach der Passage durch den Dünndarm, zu einem Anstieg der Wasserstoffatemgaskonzentration, was für das **Vorliegen einer klassischen Fruktosemalabsorption** spricht. **Therapie**

Eine Fruktosekarenz sollte eingehalten werden. Die individuelle Toleranzschwelle kann sehr unterschiedlich sein und muss vom Patienten selbst gesucht werden. Zunächst sollte aber die kohlenhydratreduzierte Ernährungsform für ca. 6 Wochen eingehalten werden. Darüber hinaus raten wir vorübergehend von ballaststoffreichen oder mit Ballaststoffen angereicherten Nahrungsmitteln/Nahrungsmittelzusätzen ab.



Unsere Fachinformation zum Thema H_2 -Atemgasanalysen finden Sie unter www.ganzimmun.de > Service > Downloadcenter > Fachinformationen > Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

Ernährungsempfehlungen können unter www.ganzimmun.de > Service > Downloadcenter > Fachinformationen > Ernährungs-Empfehlungen > "Fruktose-Malabsorption" heruntergeladen werden.

Laborärztlich validiert durch Frau Dr. med. Irina Neumann

Die mit * gekennzeichneten Untersuchungen wurden von einem unserer akkreditierten Partnerlaboratorien durchgeführt. ** Untersuchung nicht akkreditiert