

Faktoren, die die SD-Funktion beeinflussen

Faktoren, die die SD-Funktion hemmen

- Stress
- Infektionen, Verletzungen, Bestrahlung, Medikamente
- Fluoride (Iod-Antagonist)
- Toxine: Pestizide, Schwermetalle wie Hg und Pb
- Autoimmunerkrankungen (Hashimoto, Zöliakie)
- Azidose

Faktoren, die die Konvertierung von T_4 in rT_3 induzieren

- Stress
- Infektionen, Inflammation, Bestrahlung, Medikamente
- Endotoxinämie
- Fluoride (Iod-Antagonist)
- Toxine: Pestizide, Hg, Pb
- Autoimmunerkrankungen (Hashimoto, Zöliakie)

Mikronährstoffe, die für die Synthese von SD-Hormonen essentiell sind

- Tyrosin
- Jod
- Selen
- Eisen
- Magnesium
- Zink
- Vit. A
- Vit. D

Mikronährstoffe, die die Konvertierung von T_4 in T_3 regulieren

- Selen und Zink

Faktoren, die die Rezeptoraktivität regulieren

- Vitamin A und Zink
- Bewegung

